

# I Gradi degli oli essenziali



## Grado A

“Terapeutico”

- Puri al 100%
- Sono adatti e sicuri all’uso interno
- Non sono adulterati
- Rispettano requisiti altissimi di qualità



## Grado B

“Food Grade”

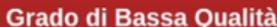
- Per uso alimentare
- Sono naturali e organici
- Non vengono utilizzati in Aromaterapia
- Possono contenere tracce chimiche



## Grado C

“Perfume Grade”

- Usati in profumeria e cosmesi
- Contengono solventi e sostanze chimiche



## Grado di Bassa Qualità

• Totalmente sintetici, riproducono un olio naturale

- Usati per i prodotti per capelli e pelle, per detersivi e profumatori ambientali

# Purezza e standard

- Non tutti gli oli essenziali presenti nel mercato sono puri al 100% ed adatti all'aromaterapia.
- Il primo campanello d'allarme è il prezzo, se è troppo basso il derivato sarà solo chimico.
- Verificare il metodo estrattivo usato (coda/supercoda).
- Lettura dell'etichetta, nome botanico.
- Standard da seguire che diversificano gli oli essenziali terapeuti da quelli chimici.
- Legislatura diversa in base alla provenienza dei componenti, se questi vengono da coltivazione biologica senza uso di pesticidi e solventi.
- Quando inaliamo un olio essenziale in 22 secondi raggiunge il cervello, in 2 minuti il flusso sanguigno, in 20 minuti ogni cellula del corpo.



# **Come si usano gli oli essenziali**

- Diffusione
- inalazione diretta
- inalazione a secco
- tecnica Aromadry
- uso topico
- pediluvio
- nella vasca da bagno
- gargarismi
- per uso interno
- in cucina



# Cosa sono le miscele di oli essenziali

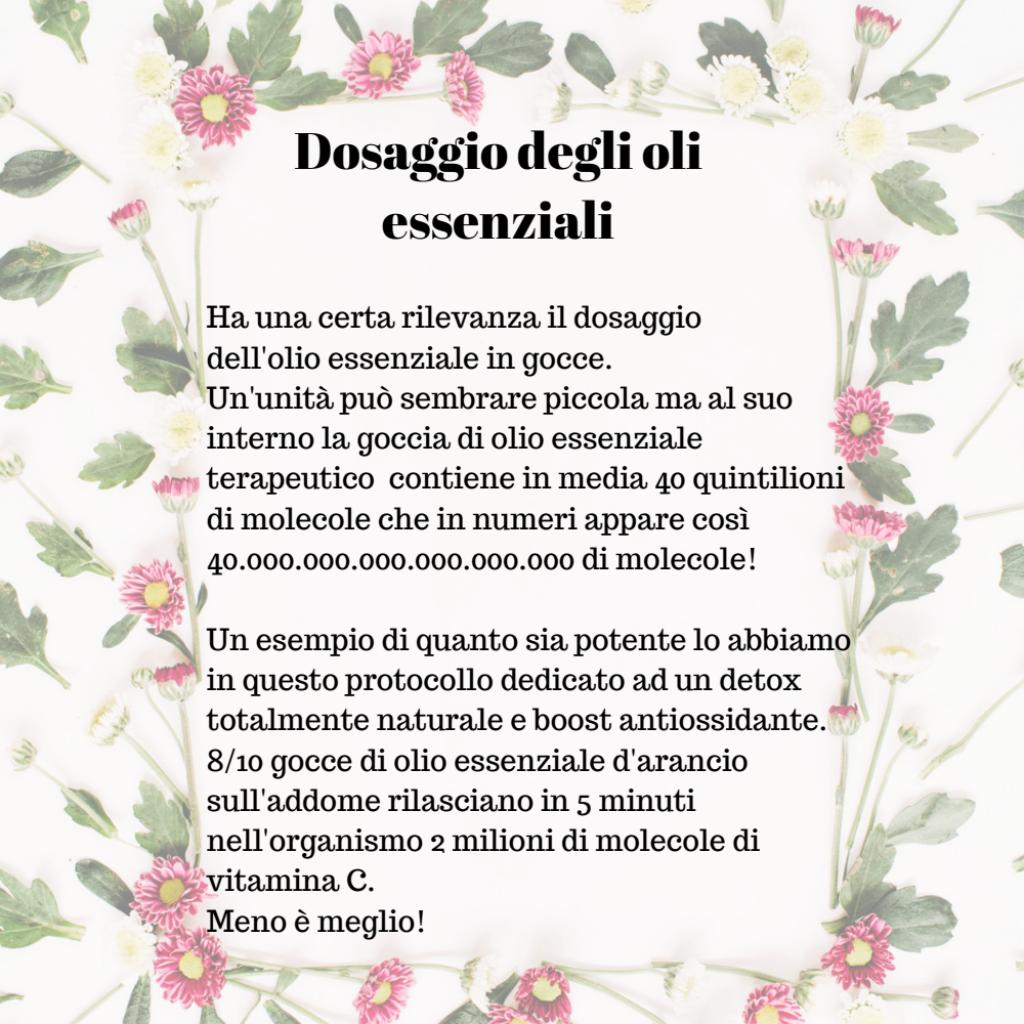
Una miscela è una creazione unica, una sinergia di oli singoli che si armonizzano tra di loro. Il tutto è ottenuto in base a regole precise di composizione e proporzioni numeriche.

Esistono miscele composte perfino da 35/40 oli essenziali diversi generalmente singoli.

Affinché una miscela sia efficace ed armonica serve alla base un dosaggio corretto in modo da acquisire una potenza tale che andrà ad agevolare il nostro benessere lavorando su più piani, fisico ed emotivo.

La scelta degli oli essenziali non deve essere lasciata al caso. Ma possiamo crearcene una miscela personalizzata?

Con un po' di conoscenza, intuito e olfatto si!



# Dosaggio degli oli essenziali

Ha una certa rilevanza il dosaggio dell'olio essenziale in gocce.

Un'unità può sembrare piccola ma al suo interno la goccia di olio essenziale terapeutico contiene in media 40 quintilioni di molecole che in numeri appare così 40.000.000.000.000.000 di molecole!

Un esempio di quanto sia potente lo abbiamo in questo protocollo dedicato ad un detox totalmente naturale e boost antiossidante.

8/10 gocce di olio essenziale d'arancio sull'addome rilasciano in 5 minuti nell'organismo 2 milioni di molecole di vitamina C.

Meno è meglio!

# **Composizione della cellula olio essenziale volatile e liposolubile**

